



④ 食育・アレルギー対応 研修会

（オンデマンド研修 + zoomによるライブ研修）

実施要領

1 研修のねらい

- ・食育に関する理解を深め、適切に食育計画の作成と活用ができる力を養う。
- ・アレルギー対応に関する理解を深め、適切にアレルギー対応を行うことができる力を養う。
- ・他の保育士等に食育・アレルギー対応に関する適切な助言及び指導ができるよう、実践的な能力を身に付ける。

2 研修の内容

- ・保育における食育の意義
- ・総合保育としての食育による保育の展開
- ・栄養に関する基礎知識
- ・保育所における食事の提供ガイドライン
- ・食育計画の作成と活用
- ・アレルギー疾患の理解
- ・保育所におけるアレルギー対応ガイドライン
- ・総合討議

3 主催

特定非営利活動法人 幼年教育・子育て支援推進機構

4 対象

保育所等において「食育・アレルギー対応」分野に関してリーダー的な役割を担う保育士・保育教諭

※「保育所等」とは、認可保育所、認定こども園、地域型保育事業（小規模保育事業・事業所内保育事業）等を指しています。

5 日程 ※e-ラーニングは、オンデマンド形式による録画動画の視聴になります。（分割視聴OK）

e-ラーニング視聴期間 令和8年 6月1日（月）～ 11月1日（日）

※オンデマンドを全て視聴すると、ライブ研修が受講できます。

ライブ研修 実施日 令和8年 11月5日（木） 13時00分～16時15分

6 定員

40名（先着順）

7 受講費

東京都の研修受講対象者は受講費免除。

東京都の園長・主任は受講費 15,000円。

*上記の対象の方を優先して受付ます。

*研修受講対象者については、東京都のホームページをご覧ください。

オンデマンド視聴期間【6月1日(月曜日)～11月1日(日曜日)】

研修時分	研修項目	具体的な研修内容	講師
420分 e-ラーニング 分割視聴OK	栄養に関する基礎知識 食育計画の作成と活用	<ul style="list-style-type: none"> ● 栄養の基本概念と栄養素の種類と機能 ● 食事摂取基準と献立作成・調理の基本 ● 衛生管理の理解と対応 ● 食育の理解と計画及び評価 ● 食育のための環境 ● 食生活指導及び食を通じた保護者の支援 ● 第4次食育推進基本計画とは 等 	東洋大学非常勤講師 管理栄養士 太田百合子
180分 e-ラーニング 分割視聴OK	保育所における 食事の提供ガイドライン	<ul style="list-style-type: none"> ● 保育所における食事の提供ガイドラインの理解 ● 食事の提供における質の向上 	株式会社 Shoku-Story 管理栄養士 米倉れい子
120分 e-ラーニング 分割視聴OK	アレルギー疾患と 保育所における アレルギー対応 ガイドライン アレルギー疾患の理解	<ul style="list-style-type: none"> ● 保育所におけるアレルギー対応ガイドラインの理解 ● 食育現場で生じる子どものアレルギー反応についての具体的対応 ● アレルギー疾患の理解 ● アナフィラキシーショック（得王ペンの使用方法を含む）の理解と対応 	全国保育園保健師 看護師連絡会 理事 藤井祐子

ライブ研修実施日【11月5日(木曜日)13時00分～16時15分(休憩含む)】

研修時分	研修項目	具体的な研修内容	講師
195分 (15分休憩含む) ライブ研修	栄養に関する基礎知識 食育計画の作成と活用 保育所における 食事の提供ガイドライン アレルギー疾患と 保育所における アレルギー対応ガイドライン アレルギー疾患の理解	<ul style="list-style-type: none"> ● e-ラーニングの振り返りとグループ討議 	東洋大学非常勤講師 管理栄養士 太田百合子

9 申込み手続き

(1) 申込み方法

幼年教育・子育て支援推進機構ホームページ上にある、受講希望日程の研修会の「Web 申込みサイト」ボタンから「研修管理システム manaable」にアクセスし、会員登録後必要事項を入力の上、申込み手続きを行ってください。

URL : <https://www.kids21.gr.jp/>

※申込みの際、「保育士証番号（取得済みの方）」や申込み者の「自宅住所」「生年月日」等の個人情報を記入していただきますので、あらかじめご用意の上、申込み手続きを行ってください。

(2) 申込み受付期間

令和8年 4月1日（水）17時00分～11月1日（日）12時00分

※定員40名（先着順）になり次第、受付終了となります。

(3) 問合せ先

特定非営利活動法人 幼年教育・子育て支援推進機構

〒104-0042 東京都中央区入船3-2-7 第2明治ビル6階

電話：03-3553-1935 FAX：03-3553-1922 メール：career@kids21.gr.jp

業務時間：月曜日～金曜日（祝日は除く）10:00～12:00 及び 13:00～17:00

(4) 申込み受入れに関する配慮事項

定員40名（先着順）になり次第、受付終了となります。あらかじめご了承ください。

1施設から複数名の申込みも可能ですが、必ず1名ずつ申込み手続きを行ってください。

(5) 申込み完了に関するご案内

申込み完了については、「研修管理システム manaable」にて会員登録をされたメールアドレス宛に自動返信メールが送信されます。メールが届かない場合または受講予定表示になっていない場合は、申込み手続きができていない可能性がありますので、確認のため上記（3）までご連絡ください。

(6) 申込み受入れ後の受講者変更およびキャンセル

① 受講申込み後は、いかなる場合も受講のキャンセルはできません。キャンセルをされた場合は、今後弊機構の研修を受講できなくなることがありますのでご注意ください。

② 次の場合は、速やかに登録された緊急メールアドレスにご連絡します。

・主催者の責に帰すべき事由により当初の日程どおりの研修会の実施が不可能になったとき。

10 修了証の発行

本研修会では、全ての研修科目（オンデマンドとライブ研修）の15時間分受講（ライブ研修では、自身の都合による遅刻、途中離席、早退は認められません）とレポート課題、東京都提出用アンケートが確認できた受講者に修了証を発行いたします。修了証は、発行条件の確認後、速やかに郵送いたします。

11 個人情報の取り扱い

研修申込みに関する情報（本人確認用顔写真）や保育士証番号、生年月日、住所等の個人情報につきましては、次の利用目的の範囲内で利用させていただきます。利用に際しましては、個人情報保護の重要性を十分認識し、細心の注意を払って適切な取り扱いをいたします。以下の内容にご同意いただいたのちに申込み手続きを行ってください。

【個人情報の利用目的について】

申込みの際の個人情報（勤務先・園名、氏名、住所、電話番号、E-mail アドレス等）につきましては、研修会等の実施・運営（受講状況の確認、予定変更等に際してのご連絡）、資料等の提供、研修会等のご案内の送付、弊機構へのお問合せ対応、東京都への事業報告等の研修運営上の範囲内で利用します。また、研修終了後、研修会の開催地（東京都）以外の都道府県に勤務する研修修了者の情報は、都道府県間で共有されます。

また、弊機構は、本事業の業務上使用する研修会受講者の申込み情報や提出物等の個人情報について、弊機構が定める「個人情報の取り扱いについて」に基づき、本事業を遂行します。詳細は、弊機構ホームページの「個人情報の取り扱いについて」をご参照ください。

12 その他

① ライブ研修に必要な資料等をご用意いただくことがあります。

その際は、「研修管理システム manaable」またはメールにてお知らせいたします。

② その他、新たなお知らせ等は、メール等にてご案内させていただきます。