

いただきます ごちそうさま

第21回
(令和8年度)

幼稚園・保育所・こども園等での
食育を応援する

食育コンテスト



幼稚園・保育所・認定こども園における食育活動の
実践を広く共有し、子どもたちの健やかな成長につながる
取組を推進することを目的としたコンテストです。

《表彰》(予定)
内閣府特命担当大臣賞
文部科学大臣賞
優秀賞など

募集内容

各園で実施している食育活動の実践事例
※以下のいずれかの分野に該当するもの(複数選択可)

- 給食(自園調理・外部搬入・委託)
- 栽培活動
- クッキング
- 食文化
- 保護者支援・連携
- 地域支援・交流
- 栄養士の食育
- 発達支援児の食育
- 障害児対応
- 病児対応
- 外国籍児対応
- 貧困層家庭対応
- 防災食
- 大人の食育
- SDGs
- デジタル食育
- 地産地消
- その他

子どもたちの笑顔あふれる食育実践活動をお送りください。

第20回 食育コンテスト受賞園



内閣府特命担当大臣賞

『やってみよう』で繋がり広がる子中の食育
社会福祉法人喜慈会 子中保育園(神奈川県)



文部科学大臣賞

裸麦から広がる“みそまる”物語 ～子どもたち・家庭・地域を結ぶ味噌づくり～
認定こども園 エンゼル幼稚園(愛媛県)

《募集期間》

令和8年 9月1日(火)～11月18日(水)

主催：NPO法人 幼年教育・子育て支援推進機構

KIDS EXPRESS 21

<https://kids21.gr.jp>

応募内容と
方法は
裏面をCheck!

子どもたちと楽しく取り組んでいる 日々の食育活動を お送りください

表面の募集内容すべてを網羅していなくてかまいません。
ひとつだけでも、子どもたちが楽しく取り組むことができれば、
写真やイラストなども使ってレポートを作ってお送りください。
子どもたちが主体的に取り組んでいる姿、保育者の皆さんが
その姿をどのように見守り、声をかけていったかなど具体的に
お知らせください。みなさまのご応募をお待ちしています。



第21回
(令和8年度)

食育コンテスト

応募要領

募集期間

令和8年 9月1日(火)～11月18日(水)
※今年度の活動でなくてもかまいません。ただし、未発表のものに限ります。

賞(予定)

内閣府特命担当大臣賞 1点
(賞状・副賞) <予定>
文部科学大臣賞 1点(賞状・副賞) <予定>
優秀賞 数点(賞状・副賞)

入賞発表

令和9年 1月19日(火) 毎月19日は「食育の日」!
※入賞発表は弊機構のホームページでおこない、入賞園へは直接お知らせします。
※入賞活動は第21回食育シンポジウム(令和9年2月13日開催予定)での表彰や同会場でのポスター展示、弊機構のホームページ等への掲載を予定しています。

参加資格

保育所・幼稚園・認定こども園・子育て支援センターなど

注意事項

応募作品の著作権は応募者に帰属しますが、主催者は応募作品を出版物・web・展示等で無償かつ無期限に利用できるものとし、応募者はこれに同意のうえ応募するものとします。

審査委員

太田 百合子(東洋大学非常勤講師・管理栄養士)
鈴木 八朗((社福)久良岐母子福祉会 くらき永田保育園園長)
米倉 れい子(Shoku-Story・管理栄養士)
上原 敬二(食育情報誌『いただきます ごちそうさま』編集長)

応募の内容

以下の書類や資料をまとめてお送りください。

① 応募用紙

A4判専用用紙×1枚

書式は弊機構ホームページからダウンロードして、園名などの基本事項をすべて記入してください。

② 活動の流れがわかるレポート

A4判用紙(タテ型・横書き)で5～7枚

タイトルと活動内容のほかに、子どもたちの様子がわかる写真にコメントを添えてまとめてください。イラストや資料等もご利用ください。(肖像権・著作権にご注意ください)

応募方法

左記①と②をそれぞれPDFにして、事務局あてにメール添付してお送りください。

メール応募先: contest@kids21.gr.jp

お問い合わせ先

NPO法人 幼年教育・子育て支援推進機構
食育コンテスト事務局

〒104-0042 東京都中央区入船3-2-7 第2明治ビル6階
TEL:03-3553-1935 FAX:03-3553-1922
e-mail: contest@kids21.gr.jp

書式ダウンロードもこちらから▼▶

ホームページ <https://kids21.gr.jp>

※ホームページは6月下旬にオープン予定です。

