



来場された方に
第20回 食育コンテスト
入選事例集を
プレゼント!

第20回

幼稚園・保育所・こども園等での
食育を応援する

食育



シンポジウム



食育実践事例発表

第20回 食育コンテスト
入賞園の事例発表と審
査員のポイント解説をお
こなします。

日時

2026年 2月14日(土)

13:30~16:45 終演予定(13:00開場)

場所

曳舟文化センター ホール
(東京都墨田区)

講師

てい先生

現役保育士／育児アドバイザー

基調
講演

子どもたちの 笑顔を作る食育

～現役保育士のてい先生から学ぶ
“食べる楽しさ”を引き出す実践術～

現役保育士てい先生が、保育現場と家庭ですぐに実践できる食育の
極意を伝授! 子どもたちが「食べたい!」と感じ、心も体も成長する
“食べる楽しさ”を引き出す秘訣を、具体的なエピソードと共にご紹介
します。笑顔あふれる食卓のヒントが満載です!



一般の方も
お申し込み
いただけます!

定員400名
(申込先着順)

参加費
無料



会場のご案内:

曳舟文化センター ホール

東京都墨田区京島1-38-11

TEL: 03-3616-3951

- 京成電鉄 押上線:
「京成曳舟駅」下車 徒歩1分
- 東武スカイツリーライン・東武有楽町線:
「曳舟駅」下車 徒歩4分
- 都バス:「墨田区曳舟文化センター前
(錦40)」下車 すぐ前
- 区内循環バス 北西部ルート4:
「曳舟文化センター」下車 徒歩1分

後援: 文部科学省 こども家庭庁 農林水産省 東京都 東京都中央区
東京都墨田区 (公財)児童育成協会 (公社)全国私立保育園連盟
(公社)日本栄養士会

協賛: (株)岩崎書店 カシヨ(株) (株)給食企画体 (株)金の星社 日本コロムビア(株)
ハウス食品グループ本社(株) マスセット(株) 明治図書出版(株) (五十音順)

協力: (株)メイト メイトワールド(株)

主催: NPO法人 幼年教育・子育て支援推進機構

KID'S EXPRESS 21

<https://kids21.gr.jp>



園 名			
参加者の お名前	(職種:)	(職種:)	
	(職種:)	(職種:)	
住 所	〒	TEL	(園・自宅)
	—	FAX	(園・自宅)
食育に関して 先生に 質問があれば ご記入ください			メールアドレス
			弊機構からのお知らせ ※〇印をお願いします。 (要 or 不要)
入場招待券 受取方法	(メール or 郵送) ※〇印をお願いします。	このシンポジウムを何でお知りになりましたか? ※チラシの場合は、入手先を教えてください。	

Googleフォーム
QRコード→



↑ FAX 送信方向
FAX 03-3553-1922

第20回 食育シンポジウム

講師
プロフィール



てい先生 現役保育士／育児アドバイザー

現役保育士17年目。SNSの総フォロワー数が200万人を超え、保育士としては日本一の数である。現在はSNSだけでなく、報道番組からバラエティ番組まで幅広いジャンルのテレビにも出演し、「いま一番相談したい保育士」と紹介されることも。

お申込
方法

上記の申込み用紙に記入の上ファックス または Googleフォーム からお申込みください。

※先着400名様に、「入場招待券」をお送りします。
※お預かりした個人情報は厳重に管理します。お申し出がない場合を除き、当団体からご案内を差し上げる場合があります。

お問い合わせ先

NPO法人幼年教育・子育て支援推進機構
食育シンポジウム事務局

〒104-0042 東京都中央区入船3-2-7 第2明治ビル6階
TEL: 03-3553-1935 FAX: 03-3553-1922
Mail: kids@kids21.gr.jp
ホームページ: <https://kids21.gr.jp>

特別表彰「文部科学大臣賞」「内閣府特命担当大臣賞」

第20回 食育コンテスト

詳細は、NPO法人幼年教育・子育て支援推進機構のホームページをご覧ください。

プログラム (予定)	
12:30～	受付開始
13:00～	〈開場〉
13:30～	〈開演〉 開演のご挨拶
13:35～	【全体講評】
13:45～	【講評】 文部科学省初等中等教育局 幼児教育課(予定) こども家庭庁成育局母子保健課(予定)
14:00～	食育実践事例発表(食育コンテスト入賞園) & ポイント解説
15:15～	〈休憩〉15分
15:30～	【基調講演】 「子どもたちの笑顔を作る食育 ～現役保育士のてい先生から学ぶ “食べる楽しさ”を引き出す実践術～」 講師 てい先生
16:45～	〈終演〉

◎プログラムの内容は変更となる場合があります。

NPO法人幼年教育・子育て支援推進機構は、乳幼児を対象とした「食育」に取り組んでいます。

ホームページで
「食育」情報を
発信

園や家庭で役立つ情報を紹介しています。食育シンポジウムのレポート等も掲載されています。

「食育」情報誌
「いただきます
ごちそうさま」
の制作協力

食育実践園レポート、すぐに活用できる「食育だより」「食育レシピ」など、日々の保育に生かせるアイデアやヒントが満載です。



食育活動実践事例集

全国の幼稚園・保育所・こども園等を対象として、日常保育の中でおこなわれている食育活動をレポートにまとめて応募していただく「食育コンテスト」から、入賞園の食育活動の取組みを「実践事例集」としてまとめました。

