



来場された方に
第20回 食育コンテスト
入選事例集を
プレゼント!

第20回

幼稚園・保育所・こども園等での
食育を応援する

食育 シンポジウム



食育実践事例発表

第20回 食育コンテスト
入賞園の事例発表と審
査員のポイント解説をお
こないます。

日時

2026年 2月14日(土)

13:30~16:45 終演予定(13:00開場)

場所

曳舟文化センター ホール
(東京都墨田区)

講師

てい先生

現役保育士／育児アドバイザー

基調
講演

子どもたちの 笑顔を作る食育

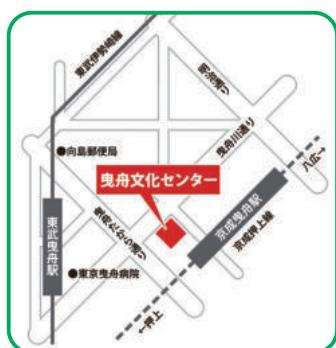
～現役保育士のてい先生から学ぶ
“食べる楽しさ”を引き出す実践術～

現役保育士てい先生が、保育現場と家庭ですぐに実践できる食育の極意を伝授! 子どもたちが「食べたい!」と感じ、心も体も成長する“食べる楽しさ”を引き出す秘訣を、具体的なエピソードと共にご紹介します。笑顔あふれる食卓のヒントが満載です!

一般の方も
お申し込み
いただけます!

定員400名
(申込先着順)

参加費
無料



会場のご案内:

曳舟文化センター ホール
東京都墨田区京島1-38-11

TEL: 03-3616-3951

- 京成電鉄 押上線:
「京成曳舟駅」下車 徒歩1分
- 東武スカイツリーライン・東武亀戸線:
「曳舟駅」下車 徒歩4分
- 都バス:「墨田区曳舟文化センター前 (錦40)」下車 すぐ前
- 区内循環バス 北西部ルート4:
「曳舟文化センター」下車 徒歩1分

後援: 文部科学省 こども家庭庁 農林水産省 東京都 東京都中央区
東京都墨田区 (公財)児童育成協会 (公社)全国私立保育園連盟
(公社)日本栄養士会

協賛: (株)岩崎書店 カシヨ(株) (株)給食企画体 (株)金の星社 日本コロムビア(株)
ハウス食品グループ本社(株) マスネット(株) 明治図書出版(株) (五十音順)

協力: (株)メイト メイトワールド(株)

主催: NPO法人 幼年教育・子育て支援推進機構

KID'S EXPRESS 21
<https://kids21.gr.jp>



園名			
参加者のお名前	(職種:)	(職種:)	
	(職種:)		(職種:)
住所	〒	TEL	(園・自宅)
	—	FAX	(園・自宅)
食育に関して てい先生に 質問があれば ご記入ください		メール アドレス	弊機構からのお知らせ ※印をお願いします。 (要 or 不要)
入場招待券 受取方法	(メール or 郵送) ※印をお願いします。	このシンポジウムを何でお知りになりましたか? ※チラシの場合は、入手先を教えてください。	
		Googleフォーム QRコード→	



第20回 食育シンポジウム

講師
プロフィール



プログラム(予定)	
12:30~	受付開始
13:00~	〈開場〉
13:30~	〈開演〉 開演のご挨拶
13:35~	【全体講評】
13:45~	【講評】 文部科学省初等中等教育局 幼児教育課(予定) こども家庭庁成育局母子保健課(予定)
14:00~	食育実践事例発表(食育コンテスト入賞園)&ポイント解説
15:15~	〈休憩〉15分
15:30~	【基調講演】 「子どもたちの笑顔を作る食育 ～現役保育士のてい先生から学ぶ “食べる楽しさ”を引き出す実践術～」 講師 てい先生
16:45~	〈終演〉

◎プログラムの内容は変更となる場合があります。

てい先生 現役保育士／育児アドバイザー

現役保育士17年目。SNSの総フォロワー数が200万人を超え、保育士としては日本一の数である。現在はSNSだけでなく、報道番組からバラエティー番組まで幅広いジャンルのテレビにも出演し、「いま一番相談したい保育士」と紹介されることもある。

お申込方法

上記の申込み用紙に記入の上ファックスまたはGoogleフォームからお申込みください。

※先着400名様に、「入場招待券」をお送りします。
※お預かりした個人情報は厳重に管理します。お申し出がない場合を除き、当団体からご案内を差し上げる場合があります。

NPO法人幼年教育・子育て支援推進機構 食育シンポジウム事務局

〒104-0042 東京都中央区入船3-2-7 第2明治ビル6階
TEL: 03-3553-1935 FAX: 03-3553-1922
Mail: kids@kids21.gr.jp
ホームページ: <https://kids21.gr.jp>

特別表彰 「文部科学大臣賞」「内閣府特命担当大臣賞」

第20回 食育コンテスト

詳細は、NPO法人幼年教育・子育て支援推進機構のホームページをご覧ください。

NPO法人幼年教育・子育て支援推進機構は、乳幼児を対象とした「食育」に取り組んでいます。

ホームページで 「食育」情報を 発信

園や家庭で役立つ情報を紹介しています。食育シンポジウムのレポート等も掲載されています。

「食育」情報誌 「いただきます ごちそうさま」 の制作協力

食育実践園レポート、すぐに活用できる「食育だより」「食育レシピ」など、日々の保育に生かせるアイデアやヒントが満載です。



食育活動実践事例集

全国の幼稚園・保育所・こども園等を対象として、日常保育の中でおこなわれている食育活動をレポートにまとめて応募していただく「食育コンテスト」から、入賞園の食育活動の取組みを「実践事例集」としてまとめました。

