

幼稚園・保育所・こども園等での食育を応援する

第

11

回

# 食育

# シンポジウム



参加無料  
定員 **400名**  
(申込み先着順)

## 基調講演

### 「牛乳で守る!子どもたちの “おいしい”笑顔」(仮題)

講師: 小山 浩子 (料理家・管理栄養士)

近年、無形文化遺産にも登録された「和食」。園での給食にも和食献立が増えていきます。栄養バランスがよいとされる和食ですが、実は塩分量が高いのです。さらに、給食中の飲み物もカルシウムを効率よく摂取できる牛乳から和食との相性のいいお茶へ変わり、ますます子どもたちのカルシウム不足は深刻化しています。今回はその両方を解決する「乳和食」をテーマに、栄養・味・手間全てを考慮した全く新しいミルク料理についてお話をいただきます。



## 食育事例発表

食育コンテスト入賞園の事例発表をおこない、審査委員の先生方が食育のポイントをわかりやすく解説します。食育実践を深めるヒントをお持ち帰りください。



## 会場のご案内

### すみだリバーサイドホール



〒130-8640 東京都墨田区  
吾妻橋一丁目23番20号  
TEL 03-5608-6430

- 東武伊勢崎線「浅草駅」正面口から約5分
- 東京メトロ銀座線「浅草駅」③出口から約5分
- 都営地下鉄浅草線「浅草駅」A⑤出口から約5分
- 最寄のバス停は「墨田区役所」「本所吾妻橋」「リバーピア吾妻橋」

日時

2017年3月4日 土

開場 12:45 開演 13:15 終演 16:45(予定)

場所

すみだ  
リバーサイドホール  
(東京都墨田区)

園や家庭で役立つ食育の無料情報が満載

KID'S EXPRESS 21

<http://kids21.gr.jp>

主催: NPO法人キッズエクスプレス21実行委員会 共催: 東京都

後援: 内閣府 文部科学省 厚生労働省 農林水産省 東京都 東京都中央区 東京都墨田区

(公財)児童育成協会 (公社)全国私立保育園連盟 (公社)日本栄養士会 (福)木下財団

協賛: アサヒ飲料(株) (株)若崎書店 カシヨ(株) (株)給食企画体 (株)金の星社 日本コロムビア(株)

ハウス食品グループ本社(株) マスセット(株) 明治図書出版(株) 50音順

協力: 日本幼児教育研究会 (株)メイト メイトワールド(株)